



Medienkonferenz  
21. März 2005

**Tag des Waldes 2005**  
**„Wald bewegt“**

## Bewegungsraum Wald

Der Wald ist der ideale Bewegungsraum, um mit der Natur in Kontakt zu kommen und deren Wert auch schätzen zu lernen.

Viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene verbinden mit dem Wald eigene Bewegungserlebnisse.



Mit der Schule in den Wald, dem Turnplatz im Freien.  
Möglichkeiten um Bewegungserfahrungen im Wald zu sammeln:

- Balancieren auf einem Baumstamm
- Klettern und hangeln auf den Bäumen
- Zielwerfen von Tannzapfen
- Laufen, Springen, Slalom um und über die Bäume



Begegnung Bewegung, der Wald ist Trainingsgelände und Treffpunkt für Bewegungsorientierte. Sie alle können auf markiert und gut beschilderten Wegen ihren Bedürfnissen nachgehen:

- Nordic Walking
- Vita Parcours
- Wanderwege
- Biketouren

Peter Bär  
Chef Sportamt